

キャリアコンサルタントがアドバイス!

## 「学び」には「ビジョン」が必要です

キャリアアップのため、それを含めた自分の夢をかなえるため、何かを学ぶことに積極的になるのは、とても大事なことです。でもただ勉強すればいいのでしょうか? 「知識を得る学びだけでは意味がなく、自分が学んだ知識や得たスキルをどう仕事や日常生活の中に活かすかということが大切になります」と、キャリアコンサルタントの赤木美香さんは話す。

学ぶ場に参加することに加え、「今、目の前の良い悪いの人間関係や出来事にどう対処するか、そこからの『学び』が自己形成を促します。毎日の人や機会、出来事から自己形成されるので常に進行形（ing）です。可能性が無限に広がっているとも言えます」。

では、学び、得た知識を上手に生かすにはどうすればいいのか。「まずは自分をよく知ることが大切です」と赤木さん。

「自分自身をよく知ること、自

分を活かす、生かすビジョン」を持つようになります」。

ビジョンは、目標や夢という言葉に置き換えてもOK。5年後、10年後にこうなりたい、あるいはそれに少しでも近付きたい理想像（方向性）。ビジョンがあり、こうなりたいという自分をしっかり持っていると、例えば、自分の周りで起きるさまざまな出来事には必然性があるものととらえられるようになり、右往左往の幅も狭くなり、前向きに生きられるようになるという。

では自分のビジョンをどうやってつくればいいのか? 「自分が持っている興味関心、どんな些細なことでもかまわないし、人からどんなに無鉄砲で、そんなの無理だと言われても、自分が本気でこれやってみたい、ちよっとこれを学んでみたいと思うこと。それらをあらためて自分に問い直し、確認することでビジョンが見える可

能性が高まります」と赤木さん。「ただし…」赤木さんは続ける。「ビジョンを持つことは大事ですが、それがもつともつと膨らみすぎることは注意。誰かと比べたり、人からの評価ばかりを求めがちになると、「今、ここ」で精一杯頑張っている自分を見失ってしまいます。大事なのはワクワクするようなビジョンを持ち、今を頑張っているプロセスの両方を大切にすることです」。

自分で納得のいくビジョンができると「ではこれを学ぼう、これをしよう」と自分で自分の考え方や行動をコントロールできることになる。それにより自己承認ができ、満足感、充足感へとつながるという。

「まずは、『できない、私には無理』などと言わずに軽い気持ちから一歩踏み出してみることです」と、赤木さんはエールを送る。

人財能力開発コンサルタント  
キャリアコンサルタント

赤木美香さん

広告会社、フランクリン・コヴァイ・ジャパンを経て、クラーク・フューチャー・コンサルタンツ設立、代表取締役就任。ホスピタリティ・コーディネーター。NLPマスタープラクティショナー。著書に『3Vの成功法則』（小学館）。執筆・取材多数



就活、キャリアアップを  
お考えの皆さん!  
2月27日の簿記3級  
試験を目指してみませんか?

TACの  
書籍でよくわかる簿記シリーズ  
日商簿記3級

合格テキスト

2,100円(税込)

基礎知識を  
Input!

合格トレーニング

1,575円(税込)

問題を  
解きながら  
実力強化!合格するための  
過去問題集

1,680円(税込)

本試験形式  
で総仕上げ!TACの授業でも  
使用されている  
信頼の教材です!

1級、2級も好評発売中!

TAC簿記検定講座編 各B5判

TAC出版

〒101-8383 東京都千代田区三崎町3-2-18  
tel.03-5276-9492 fax.03-5276-9674  
HP.http://bookstore.tac-school.co.jp/